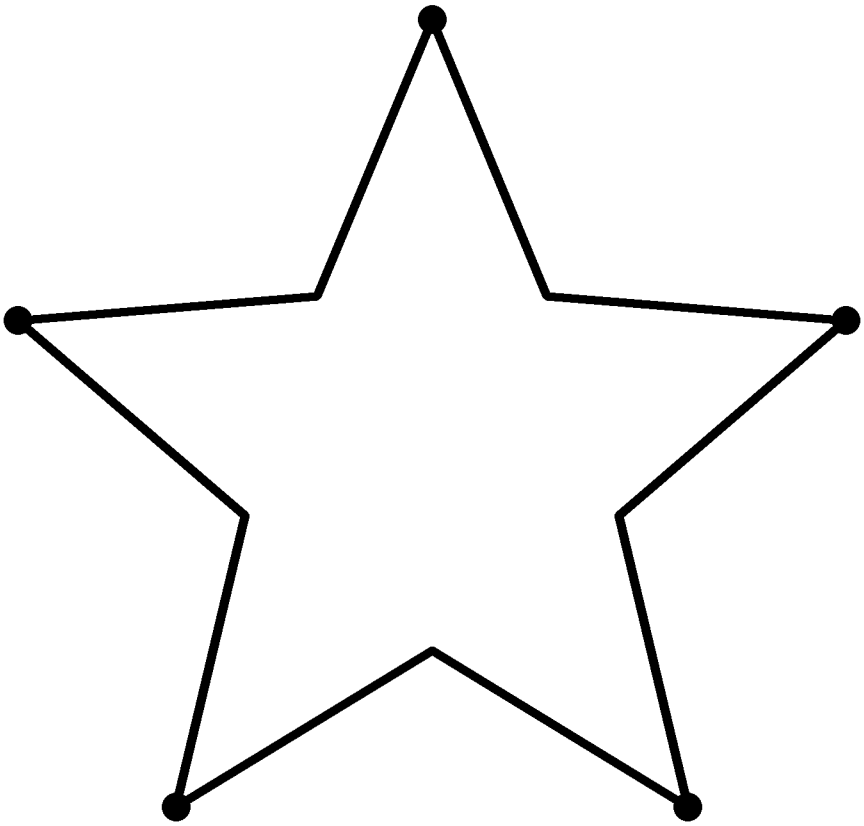
Coin calme

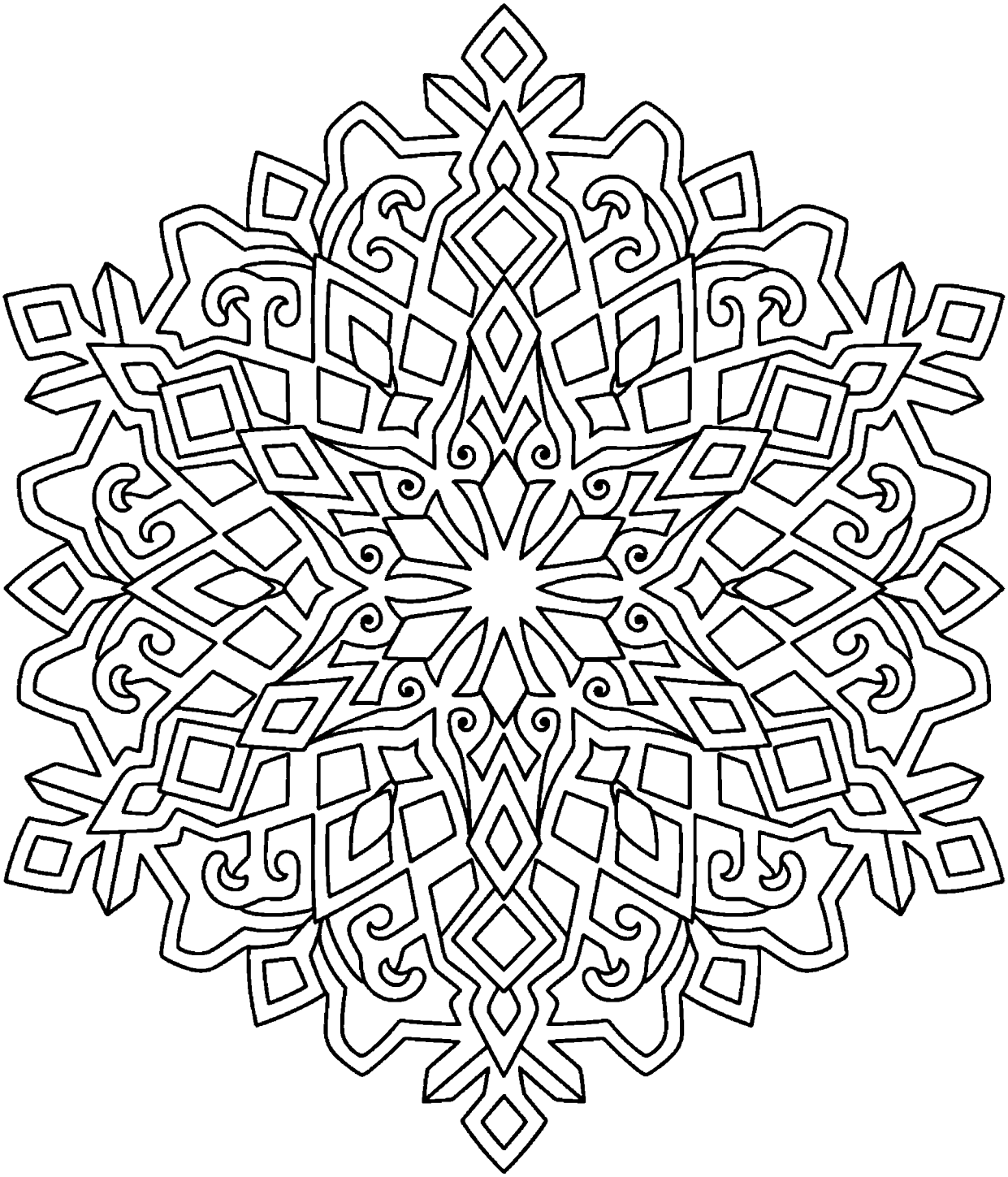
12 mandalas, du plus simple au plus détaillé



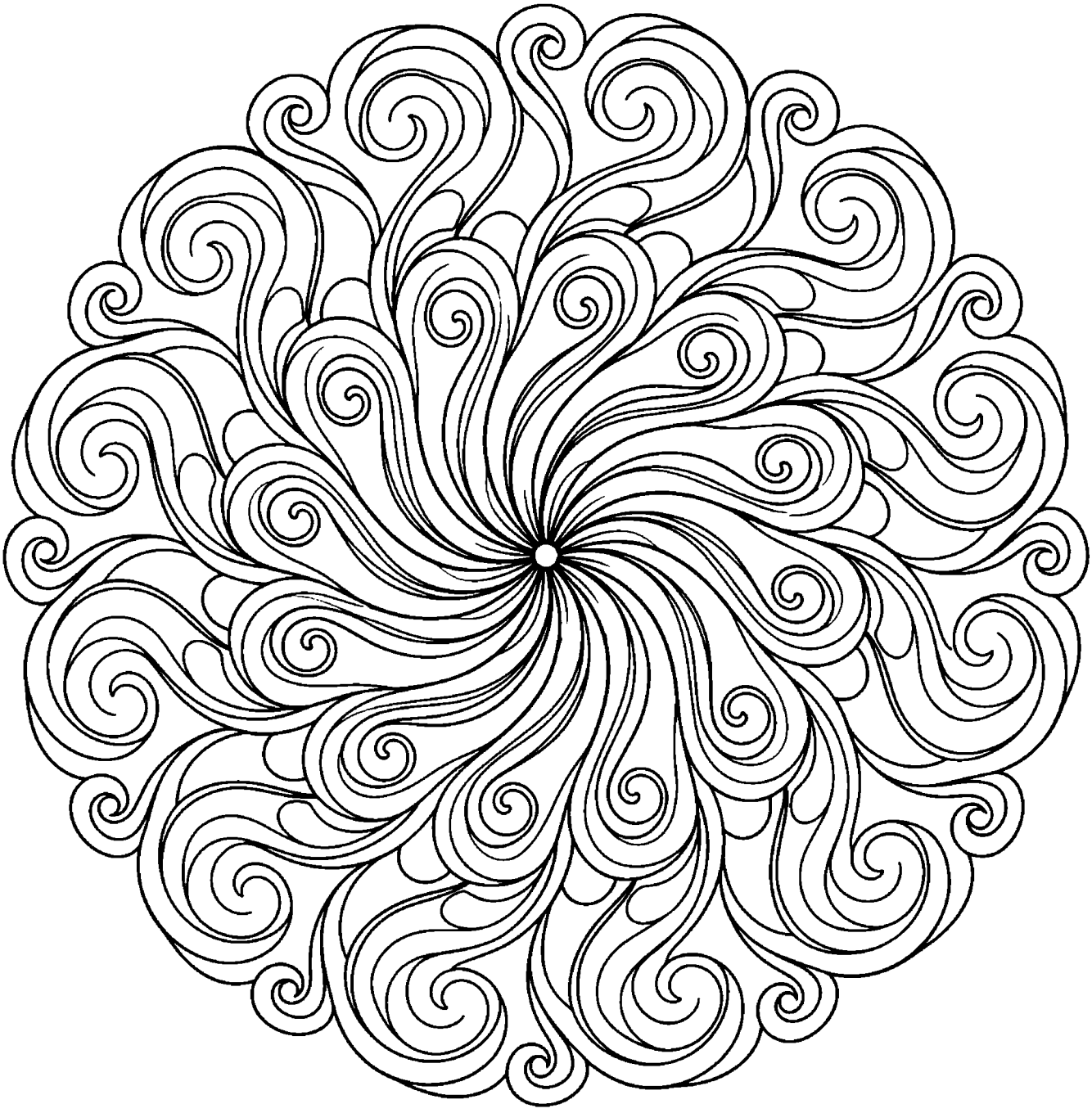
Suis l'étoile avec ton doigt : inspire en montant, expire en descendant.

1. Choisis un mandala qui te plaît.
2. Inspire doucement par le nez, souffle par la bouche.
3. Colorie du centre vers l'extérieur, une forme après l'autre.
4. Arrête-toi quand tu te sens calme. Tu finiras plus tard.

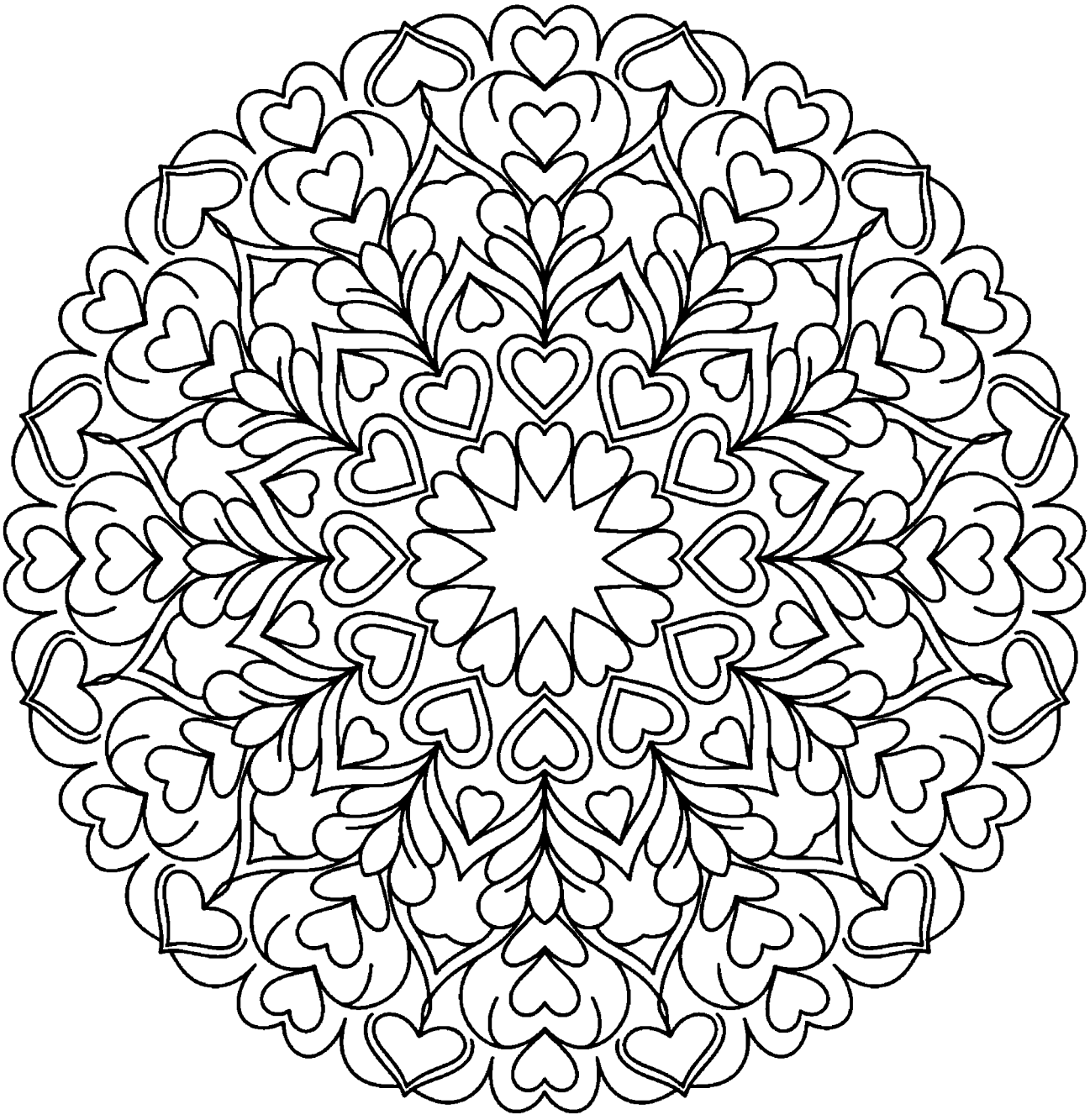
Un livre de coloriage avec vos photos : mimicolor.com/fr/photo



Un livre de coloriage avec vos photos : mimicolor.com/fr/photo



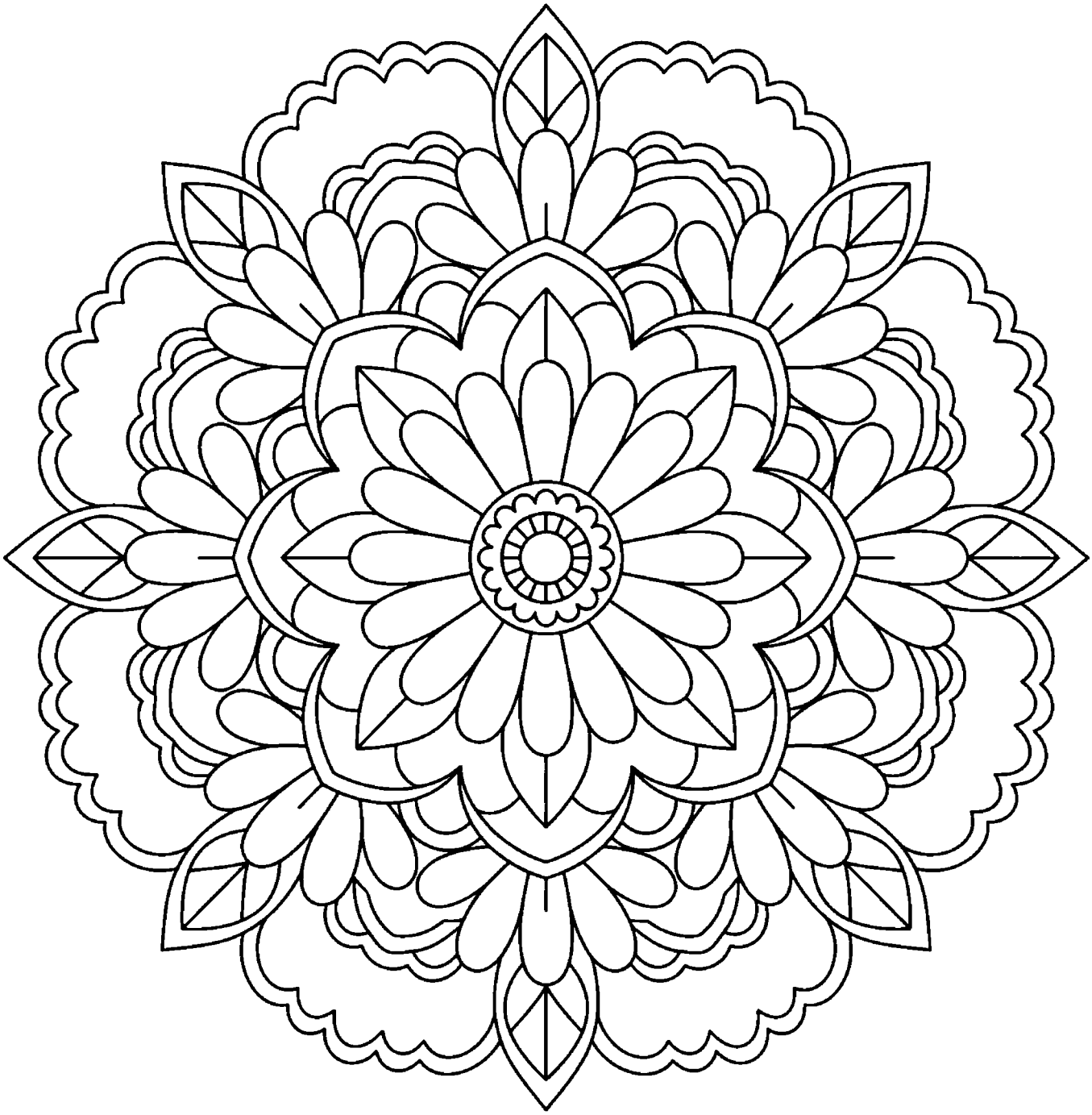
Un livre de coloriage avec vos photos : mimicolor.com/fr/photo



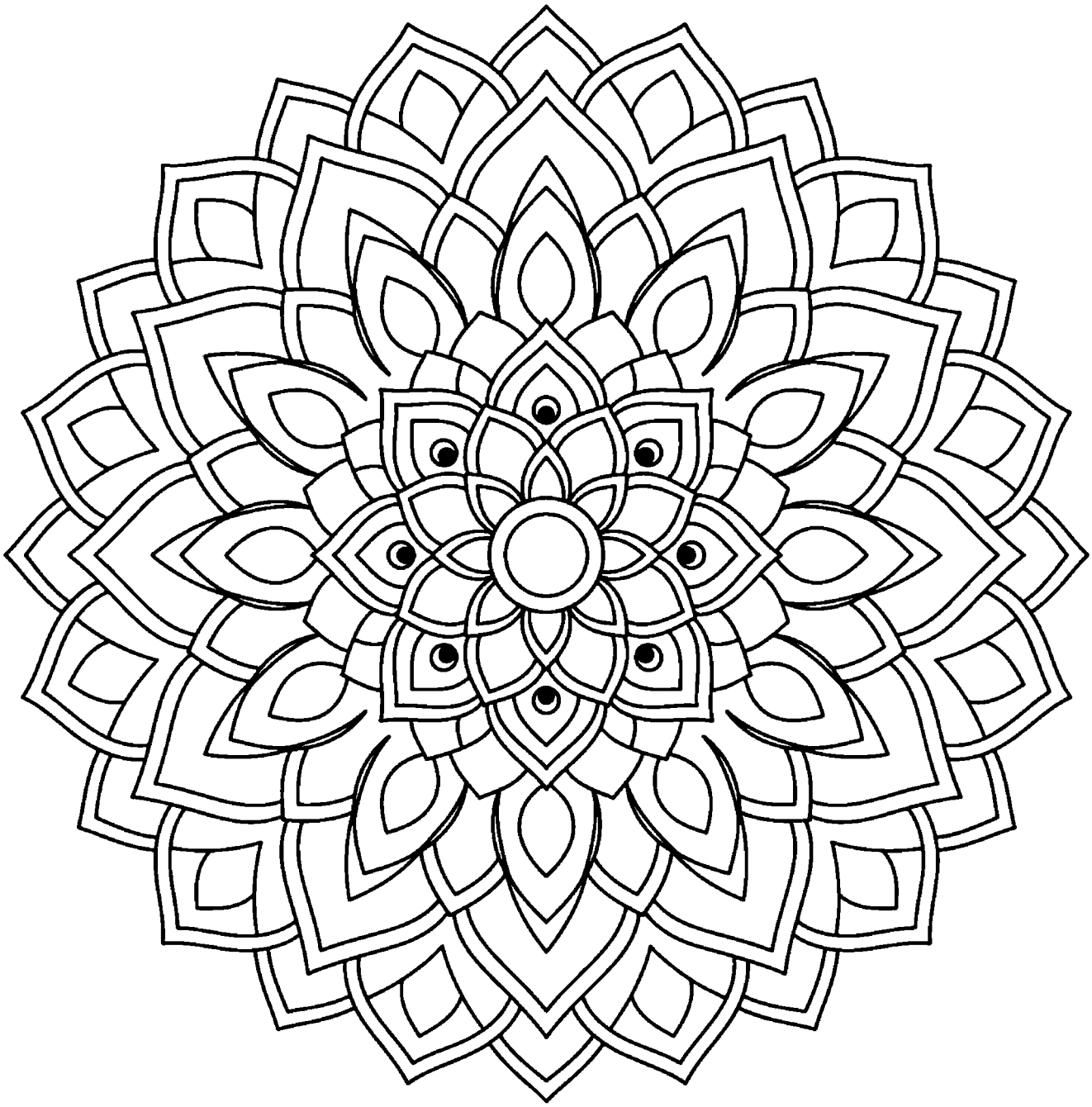
Un livre de coloriage avec vos photos : mimicolor.com/fr/photo



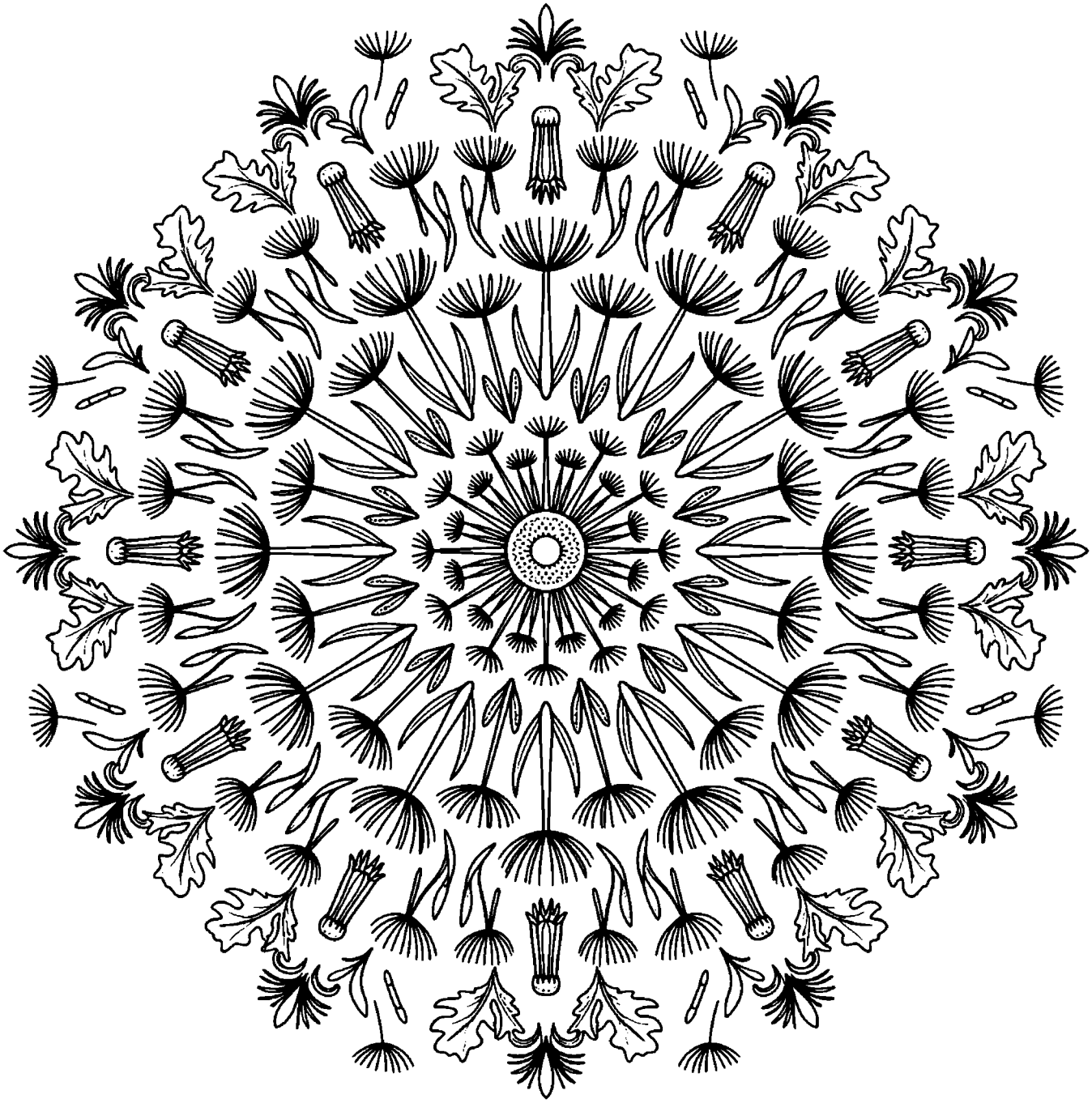
Un livre de coloriage avec vos photos : mimicolor.com/fr/photo



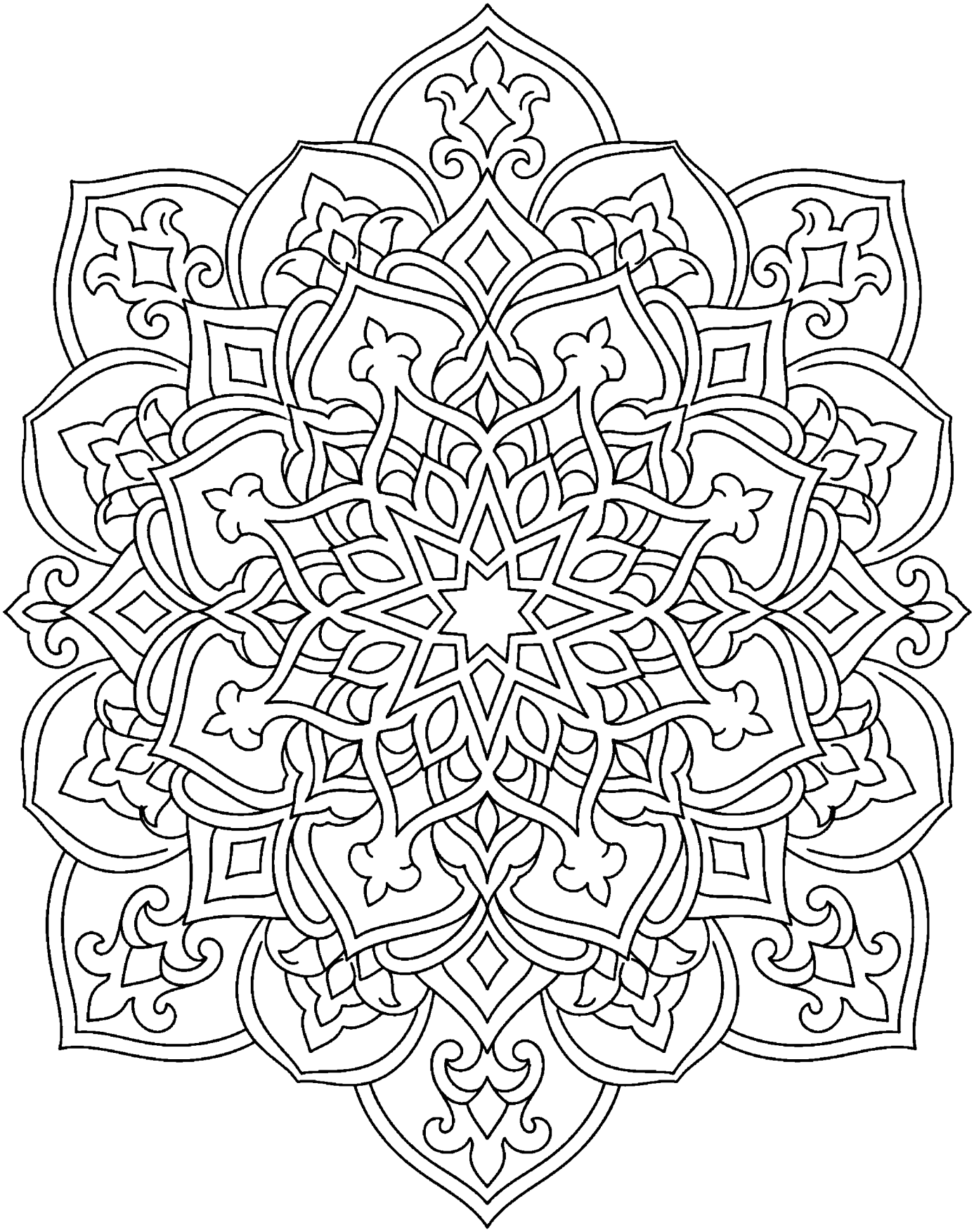
Un livre de coloriage avec vos photos : mimicolor.com/fr/photo



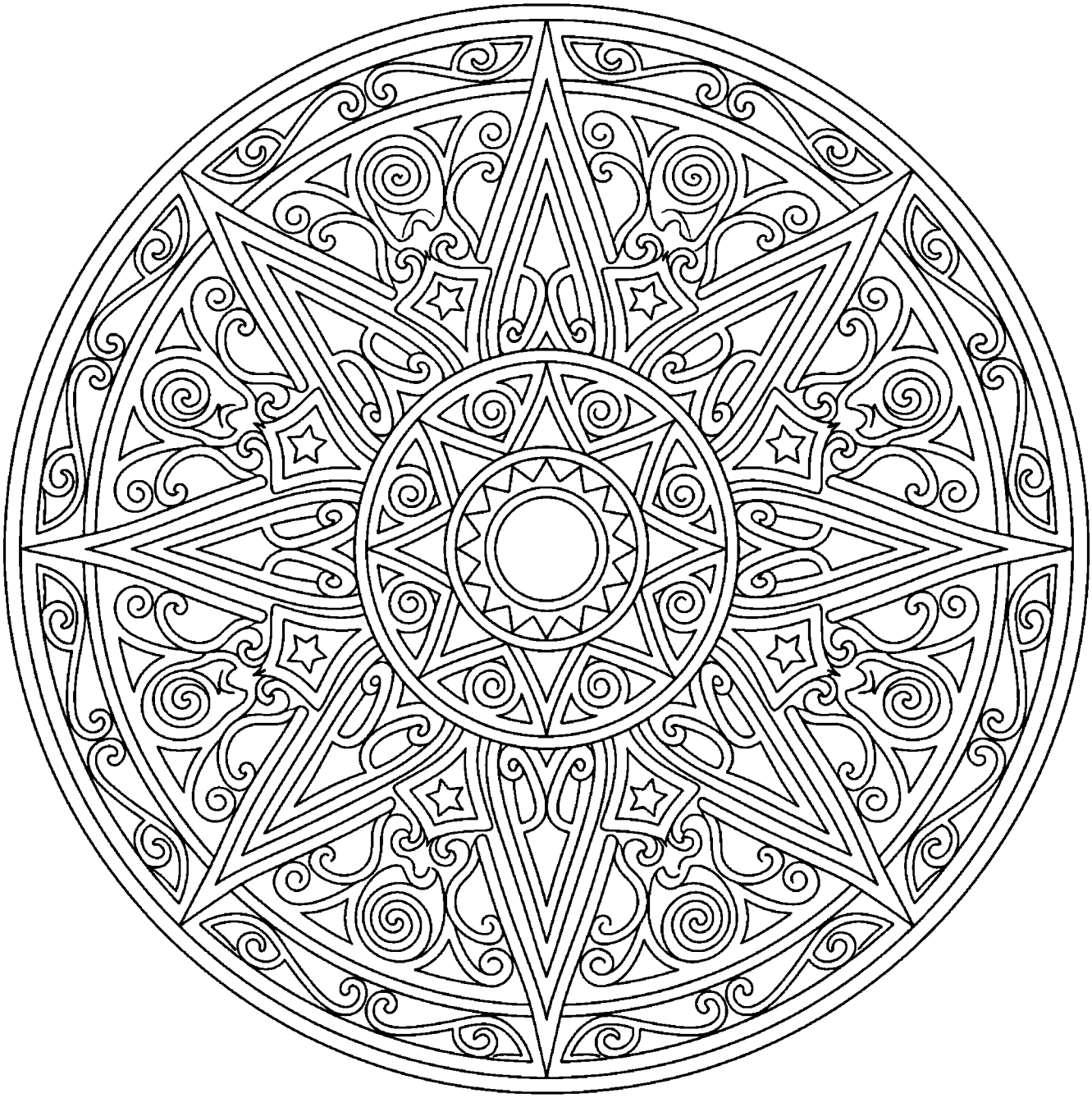
Un livre de coloriage avec vos photos : mimicolor.com/fr/photo



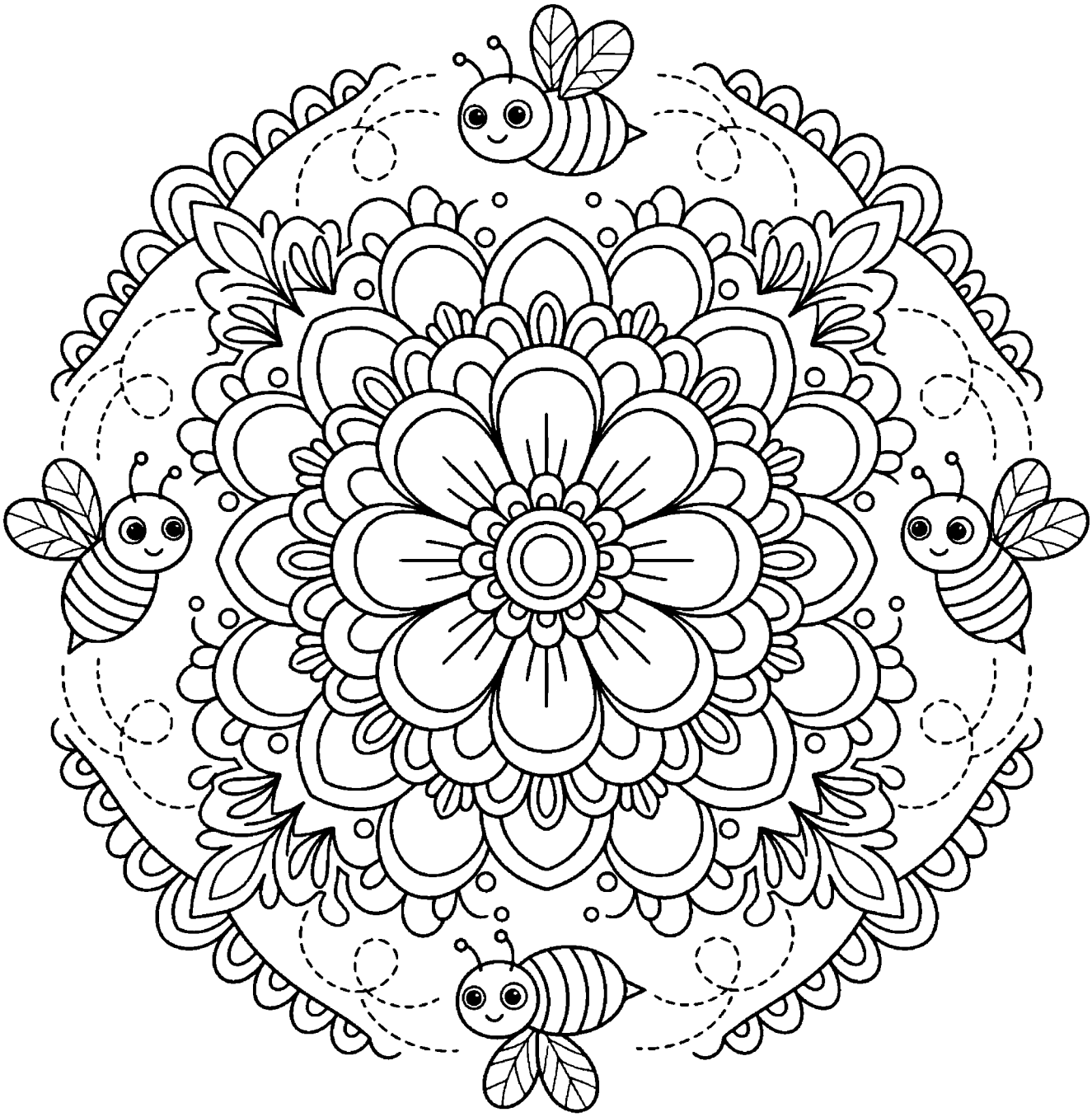
Un livre de coloriage avec vos photos : mimicolor.com/fr/photo



Un livre de coloriage avec vos photos : mimicolor.com/fr/photo



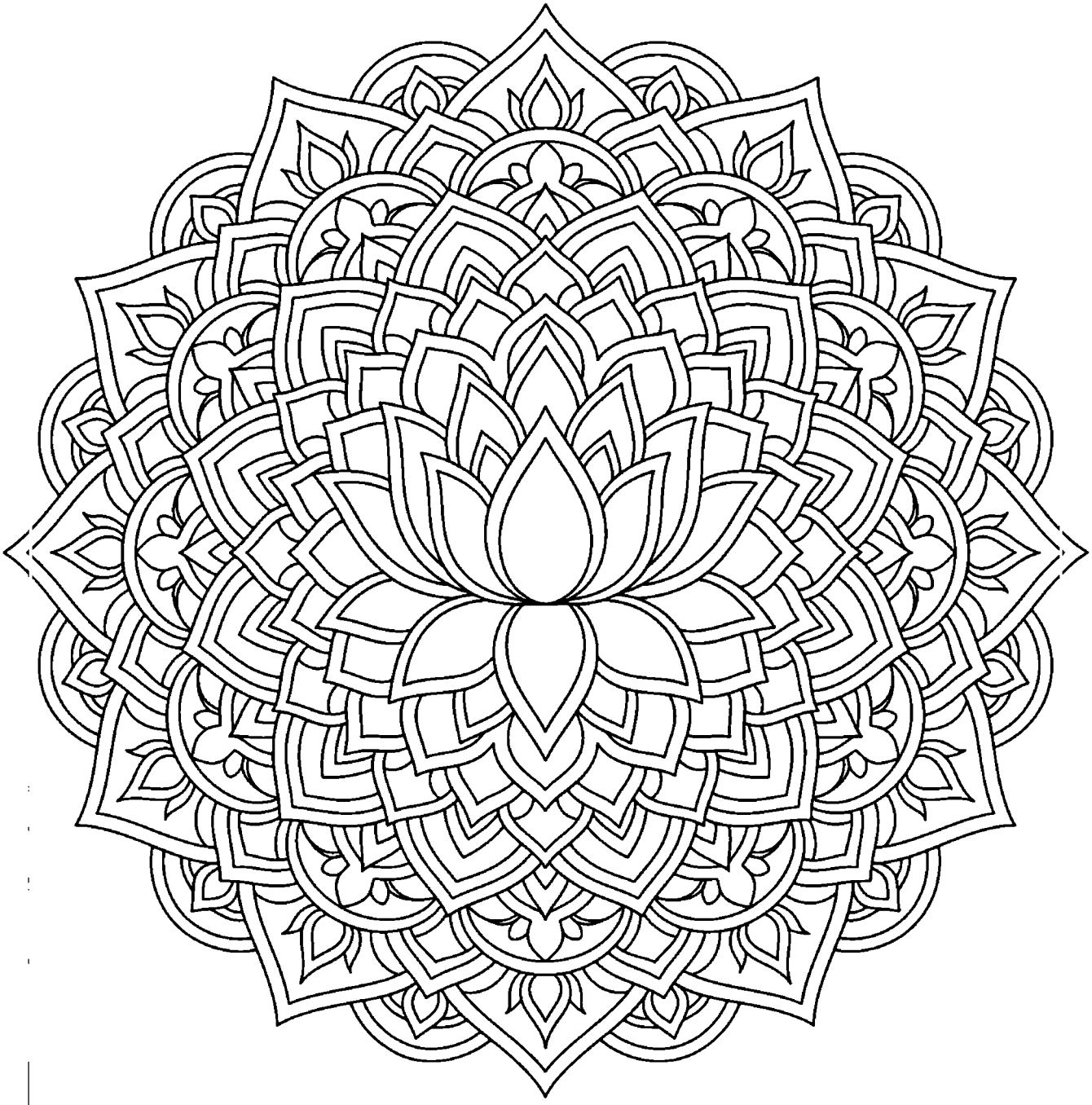
Un livre de coloriage avec vos photos : mimicolor.com/fr/photo



Un livre de coloriage avec vos photos : mimicolor.com/fr/photo



Un livre de coloriage avec vos photos : mimicolor.com/fr/photo



Un livre de coloriage avec vos photos : mimicolor.com/fr/photo